

Herzlich willkommen – Schön, dass es dich gibt!

01

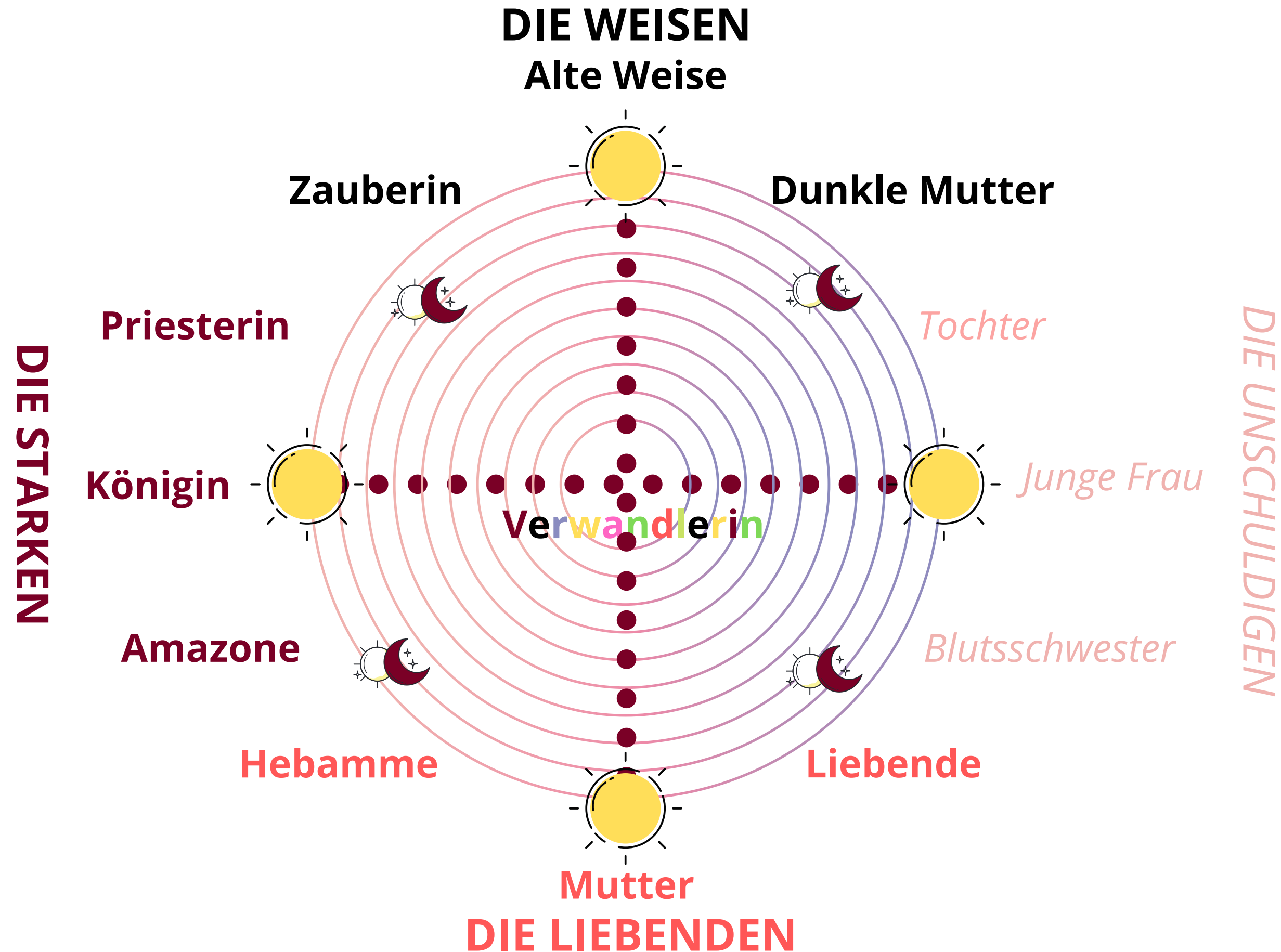


Der Archetyp der Tochter & des Inneren Kindes

Der Februar / März, Zeit der Tochter

Die Tochter im Kreis der 13 Archetypen & des Jahreskreises

02



Die Qualitäten der Tochter, ca. bis zum 7. Lebensjahr

03a



- 🔑 **unschuldig & unbedarft**
- 🔑 noch in **starker Anbindung an die geistige Welt & die Seelenaufgabe / Berufung**
- 🔑 voller verspielter **Lebensfreude & Entdeckerfreude**
- 🔑 **mitreißend** in ihrer Freude & mit ihrem Vertrauen
- 🔑 **impulsiv**

Die Qualitäten der Tochter, ca. bis zum 7. Lebensjahr

03b



lernwillig & fragend



vertrauensvoll & offen



noch ohne großen Selbstschutz & anpassungsfähig
übernimmt, was ihr vorgelebt wird
sowie gesellschaftliche Rollen & Prägungen



begeisterungsfähig & ausdauernd

Einladung zur Reflexion - "kindliche" Qualitäten reaktivieren

04



???

Worauf bin ich wirklich **neugierig**?

???

Was möchte ich gern lernen, entdecken, erfahren?

???

An welcher Stelle könnte ich ein wenig Vorsicht loslassen und mich einfach mal wieder **voller Freude und bedingungslos in eine Situation hineinfallen lassen**?

???

Wie kann ich meinem Alltag **mehr spielerische Leichtigkeit** geben?

???

Wie kann ich noch mehr **im Moment aufgehen**?

Einladung zur Reflexion - "Innerfamiliäre Rolle" hinterfragen

05a



**Welche innerfamiliäre Rolle habe ich als Tochter
übernommen?**

Rebellin

Prinzessin

Ausgleichende

Clownin

Träumerin

Nette

Kumpel

...

Einladung zur Reflexion - "Innerfamiliäre Rolle" hinterfragen

05b



- ???
 - ???
 - ???
 - ???
- Wie sieht meine **Rolle als Tochter in meiner Familie** konkret aus? Was schätze ich daran, was nicht?
- Welche **Erwartungen meiner Eltern** möchte ich als Tochter weiterhin erfüllen und welche nicht?
- Wo möchte ich noch einmal Kind / Tochter sein?**
- An welcher Stelle **möchte ich stärker als erwachsene Frau wahrgenommen werden?**
Wo verhalte ich mich noch heute **eher wie ein Mädchen als wie eine erwachsene Frau?**
Welche **Vorteile und Nachteile** schenkt mir dieses Verhalten, und möchte ich es beibehalten?

Einladung zur Reflexion - "Die Kinder in die Welt entlassen"

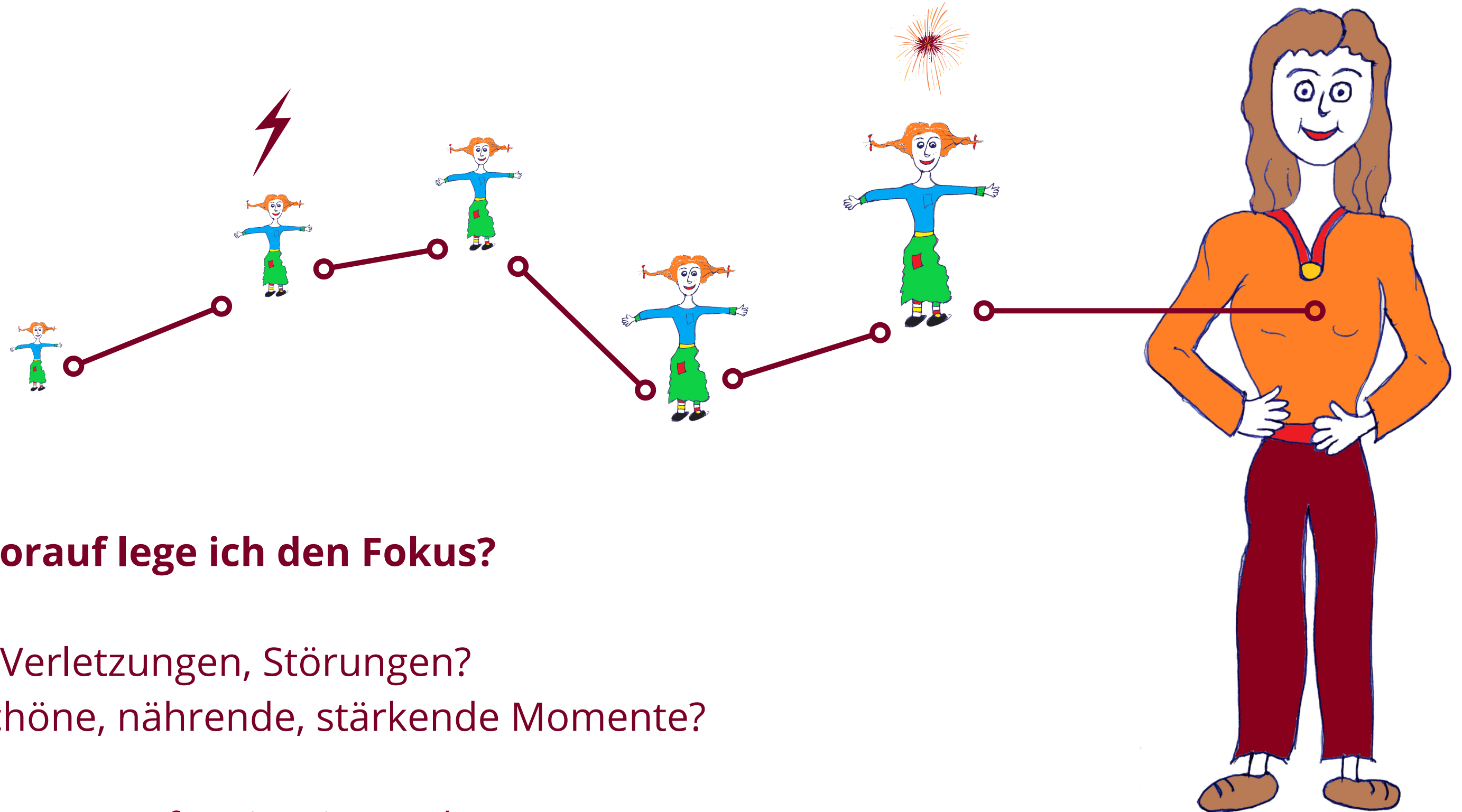
06



- ???
 - ???
 - ???
- Was erwarte ich** von meiner eigenen Tochter / meinem Sohn?
- Worin** möchte ich meiner Tochter / meinem Sohn **Vorbild sein**?
- Wo möchte ich **familiäre oder klassische Rollenbilder** für meine Tochter / meinen Sohn **durchbrechen**?
Und **was** möchte ich konkret **anders vermitteln oder vorleben**?

Fantasiereise zur Tochter / zum Inneren Kind

07a



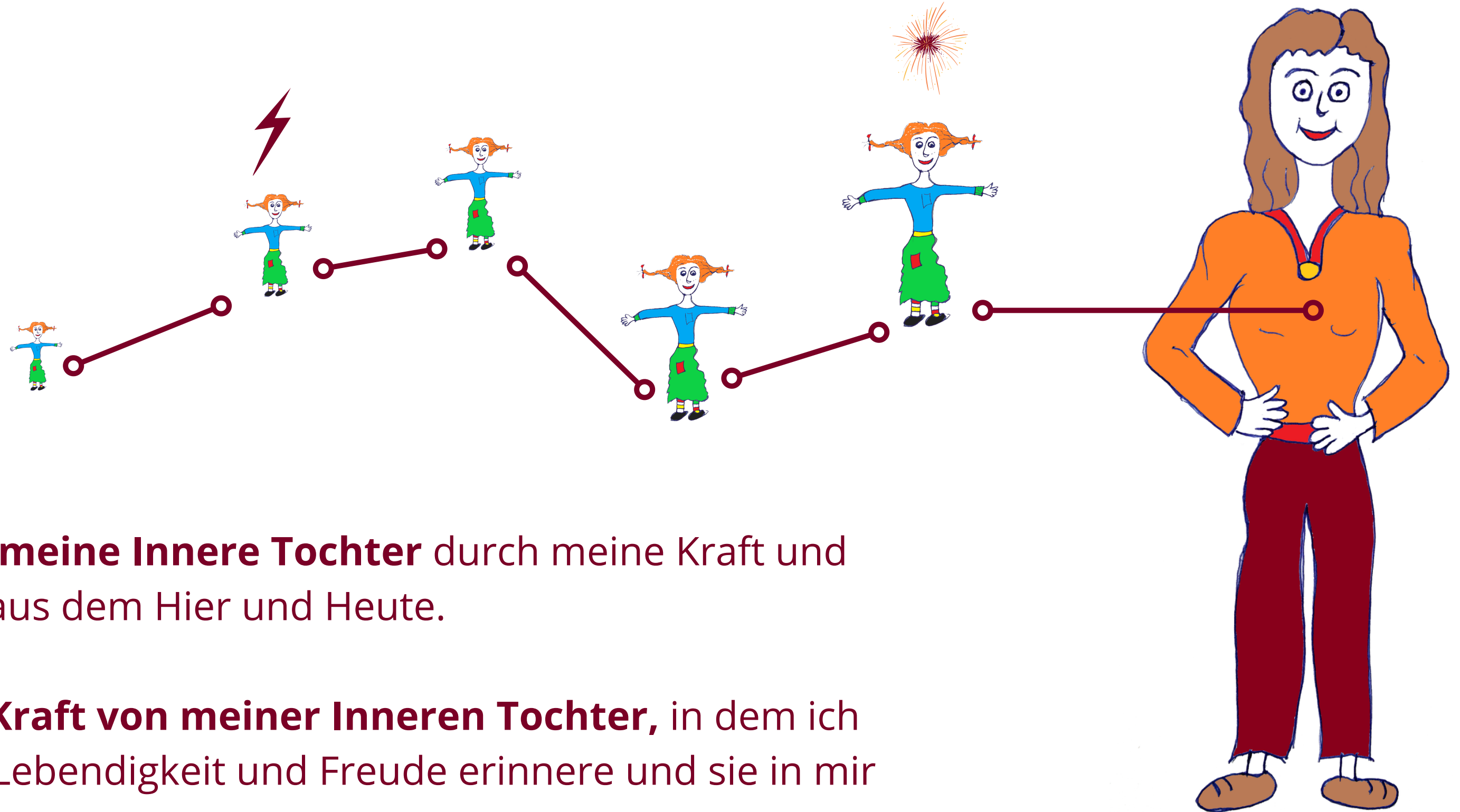
Wichtig: Worauf lege ich den Fokus?

- ⚡ Auf Krisen, Verletzungen, Störungen?
- 🎆 Oder auf schöne, nährende, stärkende Momente?

=> Auswirkungen auf mein Hier und Heute

Fantasiereise zur Tochter / zum Inneren Kind

07b



Ich stärke meine Innere Tochter durch meine Kraft und Erfahrung aus dem Hier und Heute.

Ich tanke Kraft von meiner Inneren Tochter, in dem ich mich ihrer Lebendigkeit und Freude erinnere und sie in mir reaktiviere.



Artikel zur Kraft der Tochter

<https://www.inga-dalhoff.de/13-archetypen-der-frau-tochter/>



Artikel zu Lichtmess / Imbolc

<https://www.inga-dalhoff.de/imbolc-bedeutung-und-anleitung-zur-feier/>



Anregungen (Artikel & Video) wie du deinen Frauenkreis aufbaust

<https://www.inga-dalhoff.de/wie-du-deinen-eigenen-frauenkreis-aufbaust/>