

Herzlich willkommen – Schön, dass es dich gibt!

01

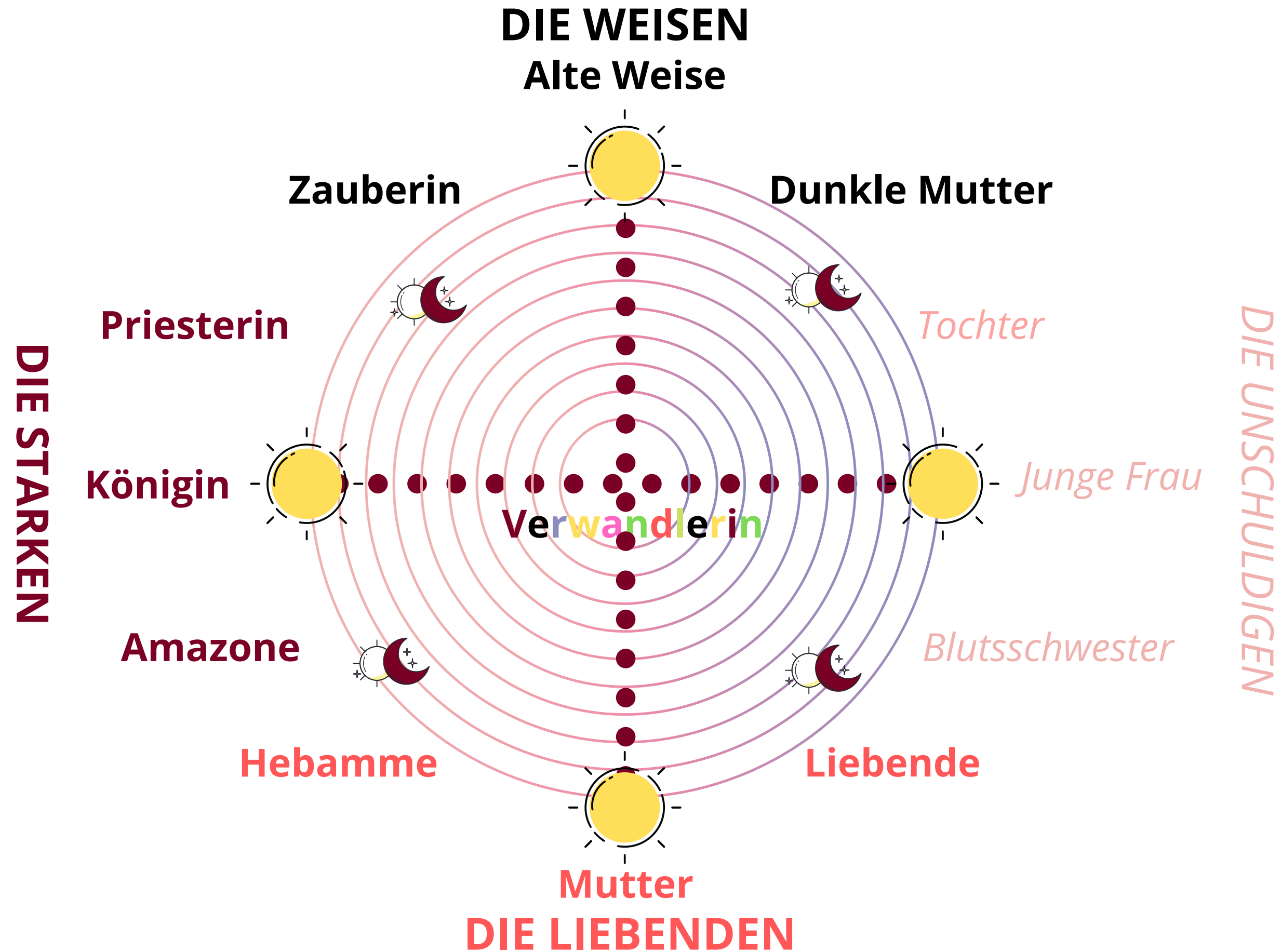


Der Archetyp der Alten Weisen

Der Dezember, Zeit der Alten Weisen

Die Alte Weise im Kreis der 13 Archetypen & des Jahreskreises

02

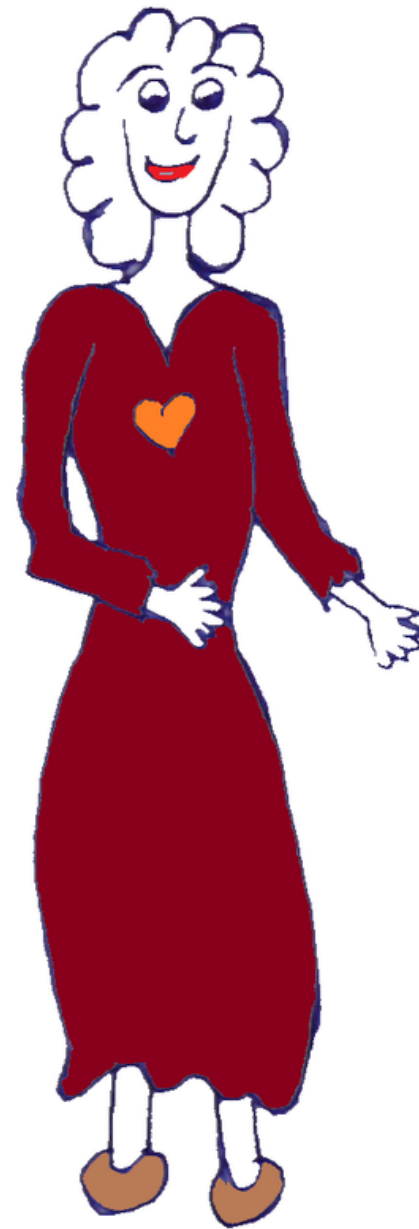


Die Alte Weise als Teil der weiblichen Dreifaltigkeit

03



Die Tochter



Die Mutter



Die Alte Weise

Die Qualitäten der Alten Weisen

04



- 🔑 Sie ist die **ältere, erfahrenere Version** (Oma) unserer selbst.
- 🔑 Sie ist **reich an Selbsterkenntnis, Menschenkenntnis und Lebenserfahrung.**
- 🔑 Sie ist dem **Tod bereits nahe** und fühlt die Kraft und Weisheit der Ahnen besonders stark.
- 🔑 Sie blickt **liebepoll und weise rückblickend** auf unser jetziges Leben.
- 🔑 Sie schenkt gerne ihren Rat oder ihren Rückhalt, **ohne sich aufzudrängen.**
- 🔑 Sie weiß um **unsere Talente, Stärken und Kraft.**

Die Qualitäten der Alten Weisen

05



- 🔑 Sie kann ein wenig **ungeduldig** sein, denn sie hat **keine Zeit mehr zu verlieren**.
- 🔑 Ihr Rat ist zwar immer **liebepoll**, aber doch **unverblümt ehrlich**.
- 🔑 Sie lässt sich auf **keine faulen Kompromisse** ein.
- 🔑 Sie erinnert uns daran, **uns treu zu bleiben**.
- 🔑 Sie weiß, **was Wesentlich für uns ist**: Liebe, Freude, Erfüllung, Zusammenhalt...
- 🔑 Sie erinnert uns daran, **unsere Träume zu leben** bevor es zu spät dafür ist.
- 🔑 Sie weiß, dass es **immer eine Lösung** gibt und wir an allem wachsen.

Einladung zur Reflexion - Qualitäten der Alten Weisen leben

06



- ???
 - ???
 - ???
 - ???
 - ???
 - ???
 - ???
- Was willst du wirklich, wirklich tun oder sein?**
Wovon träumst du?
Wofür schlägt dein Herz?
- Was und wer ist wesentlich für dich?**
Was und wer sollte aus deinem Leben verschwinden?
Womit möchtest du aufräumen?
- Was sind die **Schätze deiner Ahnen**,
die du wahren möchtest?
(Werte, Qualitäten, Talente, Eigenschaften, Stärken)
- Wo hast du **faule Kompromisse** gemacht?
Wie möchtest du das korrigieren oder künftig anders machen?
- Was bist du dir **selbst wert**?
- Wo solltest du dir **selbst mehr vertrauen**?
Was sind deine Stärken, Talente, Qualitäten?



Artikel zur Wintersonnenwende

<https://www.inga-dalhoff.de/wintersonnenwende/>



Anregungen (Artikel & Video) wie du deinen Frauenkreis aufbaust

<https://www.inga-dalhoff.de/wie-du-deinen-eigenen-frauenkreis-aufbaust/>



Anregungen zur Selbstreinigung (E-Book "Lebe frei!" mit Audios & Videos)

<https://www.inga-dalhoff.de/shop/>