



ERFAHRUNGSUSTAUSCH  
FÜR HOCHSENSIBLE ELTERN &  
ELTERN HOCHSENSIBLER KINDER

*zart starke  
Eltern Treff*

WWW.ZART-STARKE.DE  
DER BLOG FÜR HOCHSENSIBLE & FEINFÜHLIGE

Dich erwartet ein **GEFÜHRTER ERFAHRUNGSUSTAUSCH** für hochsensible Eltern und Eltern hochsensibler Kinder mit kurzem Fachinput, Entspannungsübung & Sammlung praktischer Tipps für den Familienalltag. Im entspannten, geschützten Rahmen klären wir je nach Bedürfnislage der TeilnehmerInnen Fragen wie diese:

- \* Wie finde ich heraus, ob mein Kind hochsensibel ist?
- \* Wie unterstütze ich mein hochsensibles Kind bestmöglich?
- \* Welche Schul- und Betreuungsformen sind stimmig und förderlich?
  
- \* Wie finde ich als hochsensibles Elternteil Ruhe, Entspannung & Rückzug?
- \* Wann laufe ich Gefahr, zur Übermutter oder zum Übervater zu werden?
- \* Wie sieht unser idealer Familienalltag aus?

**ANMELDUNG:** Bitte verbindlich unter [willkommen@zart-stark.de](mailto:willkommen@zart-stark.de)

**PREIS:** 20,00 € (30,00 € für beide Elternteile gemeinsam) zu zahlen vorab per Rechnung. Solltest du kurzfristig absagen müssen, kannst du das gezahlte Entgelt auf eine der kommenden Veranstaltungen anrechnen lassen.

**RAHMEN:** Für Getränke und gesunde Snacks ist gesorgt.

**PROGRAMM:** Entspannungsübung - Willkommens- & Vorstellungsrunde - Kurzer Fachinput zur Hochsensibilität bei Kindern - Lockerer Erfahrungsaustausch - Sammlung praktischer Übungen für Daheim - Abschlussrunde

Ich freue mich, wenn du dabei bist!

Herzliche Grüße, deine Inga